

3. Dubin B.V., Tolstyh A.V. Sluhi kak social'no-psihologicheskij fenomen // Voprosy psihologii. 1993. № 3. S. 77–81.

4. Dijk T.A. van. Studies in the Pragmatics of Discourse. The Hague, 1981.

5. Zheltuhina M.R. Tropologicheskaja suggestivnost' massmedial'nogo diskursa: o probleme rechevogo vozdeystvija tropov v jazyke SMI: monografija. M.: In-t jazykoznanija RAN; Volgograd: Izd-vo VF MUPK, 2003.

6. Zheltuhina M.R., Borodina S.N. Sluhi i ih funkcii v sovremennom mediadiskurse // Chelovek. Jazyk. Kul'tura: sb. nauch. st. Kiev: Izd. dom D. Burago, 2013. Ch.1. S. 622–632.

7. Zheltuhina M.R. Mediateksty v sovremennoj massovoj kommunikacii // Vestnik CMO MGU. Filologija. Kul'turologija. Pedagogika. Metodika. 2013. № 3. S. 7–11.

8. Issers O.S. Kommunikativnye strategii i taktiki russkoj rechi. Omsk, 1999.

9. Karasik V.I. Jazykovaja kristallizacija smysla. Volgograd: Paradigma, 2010.

10. Karajani A.G. Sluhi kak sredstvo informacionno-psihologicheskogo protivodeystvija // Psihologicheskij zhurnal. 2003. № 6. S. 47–55.

11. Kolesov V.V. Kul'tura rechi – kul'tura povedenija. Leningrad: Lenizdat, 1988.

12. Kon'kov V.I., Potsar A.P., Smetanina S.I. Jazyk SMI: sovremennoe sostojanie i tendencii razvitiya // Sovremennaja russkaja rech': sostojanie i funkcionirovanie: sb. analit. materialov. SPb.: Piter, 2004. С. 67–81.

13. Nikolaeva T.M. Ot zvuka k tekstu. M.: Jaz. rus. kul'tury, 2000.

14. Shibutani T. Improvised News: A Sociological Study of Rumour. Indianapolis, New York: Basic Books, 1966.

### **Strategies and tactics of rumour realization in foreign mass media**

*There are revealed the basic strategies and tactics of rumour realization in foreign mass media and considered the pragmatic aspect of their influence on the addressee. There is proved that the absence of the information required is filled with doubtful messages by the means of some strategies and verbal tactics, ways and language markers aimed at changes in addressee's mind. There is stated that the pragmatic aspect is revealed in the influence on people's minds and behaviours, as rumours change public opinion, may cause antisocial behavior of a particular part of the population, provoke the destruction of social relations between people and lead to mass riots.*

**Key words:** *rumours, influence, communicative strategies and tactics, mass media.*

(Статья поступила в редакцию 18.11.2014)

**Т.А. ДОЛГАЯ**  
(*Волгоград*)

### **ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЕ СЛУХИ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ТЕМАТИЧЕСКАЯ СИСТЕМАТИЗАЦИЯ**

*Предлагается определение валеологических слухов в коммуникативном пространстве, анализируются примеры валеологических слухов в межличностном общении и приводится перечень этих слухов на основе их тематики.*

*Ключевые слова:* *слухи, здоровье, самочувствие, валеология, валеологические слухи.*

Цель данной работы – определение и систематизация слухов, содержанием которых является здоровье человека. Слухи представляют собой особый тип коммуникативной практики, основными признаками которой являются недостоверность распространяемой информации и ее актуальность для социума. Слухи как предмет лингвистического анализа привлекали к себе внимание исследователей (Г.Е. Крейдлин, Е.В. Осетрова, Г.Г. Почепцов, В.В. Прозоров, Ю.В. Рождественский), но слухи о здоровье, по нашим данным, еще не были предметом специального изучения.

Здоровье представляет собой одну из базовых ценностей человека и неотъемлемый атрибут его существования. Понятие «здоровье» рассматривается с точки зрения того комплекса признаков, который присущ понятию «состояние» с применением толкования «состояние организма» – в русских словарях «то или иное состояние организма» [СРЯ, с. 605]; «состояние животного тела (или растения)» [ТСЖВЯ, с. 675]. Само это понятие имеет значение «положение, внешние или внутренние обстоятельства, в которых находится кто-что-н.» [ТСРЯУ]. Отсюда форма организма понимается нами как результат влияния «внешних обстоятельств», при этом «внутренние обстоятельства» передаются через внутренние ощущения, т.е. самочувствие.

В обыденном сознании форма определяется некой очерченностью, завершенностью и устойчивостью границ, упорядоченностью, т.е. целостностью объекта познания – объекта окружающей среды независимо от принадлежности его к живой либо неживой природе, либо к абстракции, возникшей в результате мыслительной деятельности. Мы нахо-

дим подтверждение данного понимания здоровья в толковых словарях. В.И.Даль определяет здоровье как «состоянье животного тела (или растения), когда все жизненные отправления идут в полном порядке; отсутствие недуга, болезни» [ТСЖВЯ, с. 675]. По трактовке С.И.Ожегова и Н.Ю.Шведовой, здоровье – это «правильная, нормальная деятельность организма, его полное физическое и психическое благополучие» [ТСО, с. 223]. В толковом словаре Д.Н.Ушакова отмечается, что здоровье — «состояние правильно функционирующего, неповрежденного организма» [ТСРЯУ]. В англоязычных словарях, в частности в «Вебстерском энциклопедическом словаре», предложено следующее определение здоровья: 1) a: the condition of being sound in body, mind, or spirit; especially : freedom from physical disease or pain; b: the general condition of the body <in poor health><enjoys good health>; 2) a: flourishing condition : well-being <defending the health of the beloved oceans – Peter Wilkinson>; b: general condition or state <poor economic health>. “Concise Encyclopedia” рассматривает здоровье как “Extent of continuing physical, emotional, mental, and social ability to cope with one’s environment”, что близко к тому. Здоровье – синоним жизни. У Даля: *здравствовать* – «жить, находиться в живых, поживать изрядно, хорошо» [ТСЖВЯ. Т. 1, с. 1684]. Особое значение здоровья в этнокультурной картине мира отмечено и косвенно: то, что имеет отношение к здоровью, обладает признаком превосходной степени: здорово – очень, чрезвычайно, весьма. «Он здорово пьет, здорово бегают, здорово богат, здорово болен, очень, весьма» [ТСЖВЯ. Т. 1, с. 1685]. Необходимо отметить, что многие словари с оговоркой «переносное» определяют здоровье как состояние благополучия различных систем, отражающих некие социальные образования: «здоровье общественной жизни, предприятя и т.п.» [ТСРЯУ].

Таким образом, в словарных определениях представлены следующие основные подходы к толкованию здоровья человека: здоровье как удовлетворительное физическое, психическое, умственное, духовное состояние человека и отсутствие болезни.

Анализ медицинской обиходной лексики позволяет реконструировать важнейшие координаты медицинского опыта, выработанные и зафиксированные в традиционном языковом сознании. Заслуживает внимания отношение к здоровью, выработанное в национальной культурной традиции. Для научной меди-

цины характерна установка на поиск и лечение болезни. Она центрирована на ситуации болезни, ориентирована на то, чтобы «не сделать человека здоровым, а спасти его, снять острую боль, заглушить обострение болезни» [3, с. 107]. В традициях русской медицинской культуры, по И. Ильину, было укоренено понимание, в соответствии с которым задача медицины заключалась не только в том, «чтобы отвести смертельную опасность, но в том, чтобы выработать индивидуально верный образ жизни и научить пациента наслаждаться им». В наше время исследователи стали говорить о медицине здоровья, медицине благополучия, связанной с представлением о фундаментальных принципах здорового образа жизни. Появилась специфическая область знания – валеология, предметом изучения которой является феномен «здоровье».

Здоровье рассматривается валеологами как «динамическое состояние человека, которое определяется резервами механизмов самоорганизации его системы (устойчивостью к воздействию патогенных факторов и способностью компенсировать патологический процесс), характеризуется энергетическим, пластическим и информационным (регуляторным) обеспечением процессов самоорганизации, а также служит основой проявления биологических (выживаемость – сохранение особи, репродукция – продолжение рода) и социальных функций» [1]. Здоровье – это состояние равновесия между адаптационными возможностями организма и постоянно меняющимися условиями среды. Нарушение равновесия и неадекватная реакция организма на воздействующие факторы среды представляют собой предболезнь или болезнь. Все многочисленные факторы, влияющие на здоровье человека, подразделяются на четыре группы: генетика, уровень здравоохранения, воздействие внешней среды и образ жизни человека.

Основные положения валеологии составляют мировоззренческую основу здорового образа жизни. Согласно этим положениям, образ жизни человека представляет собой выбор способа жизни, сделанный самим человеком в соответствии с конституциональными (генетическими, наследственными) характеристиками индивида. Безусловно, в здоровом образе жизни присутствуют стремление к физическому совершенству, психической гармонии в жизни, полноценное питание, исключение саморазрушающего поведения (табакокурение, алкоголизм, наркомания и т. д.), соблюдение правил личной гигиены, закаливание организ-

ма, его очищение и т. д. [4, с. 57]. Таким образом, усилия валеологов направлены на изучение индивидуальных и социальных, эволюционных, физиологических и психологических факторов здоровья.

Поскольку поддержание здоровья относится к числу важнейших приоритетов общества и индивида, постоянно циркулируют различные слухи на эту тему. Такие слухи целесообразно обозначить как валеологические. Проанализированные нами валеологические слухи можно классифицировать, взяв за основу тематический аспект, следующим образом:

1. Слухи о том, как чувствует себя человек, в частности публичная персона:

а) самочувствие, ощущение здоровья / нездоровья: «Лайза Минелли перенесла операцию на спине и не может ходить»;

б) ощущение бодрости, жизнерадостности и счастья: «Для счастья надо есть фрукты»;

в) высокая физическая и умственная работоспособность: «Синий цвет стимулирует работу головного мозга»;

г) способность к деторождению: «Ольга Бузова собирается стать мамой».

2. Слухи о внешности:

а) здоровье, привлекательность: «Люди с привлекательной внешностью болеют реже»;

б) стройность (для женщины), физическая сила (для мужчины), рост: «Леди Гага расплелась до неузнаваемости»;

в) возраст: «Слышала, надо принимать антиоксиданты. Они способны продлить жизнь не на один десяток лет!»;

г) достижение физического совершенства путем внесения коррективов в свою внешность; обращение к пластической и косметической хирургии: «У Лизы Боярской сейчас слишком много ботокса – явно лоб, углы глаз, и, возможно, под глазами. Соответственно вся мимика ушла на нижнюю часть лица и очень некрасиво стало»;

д) исключение физических отклонений, которые вызывают у большинства людей сильную неприязнь: «Сын Эвелины Бледанс, у которого синдром Дауна, получил рекламный контракт и стал “лицом” подгузников».

3. Слухи о том, что делает человек для поддержания здорового образа жизни:

а) полноценное питание, употребление здоровой пищи, диеты, пищевые добавки, продукты, о пользе которых мы не догадывались: «Лук полезен для мозга»;

б) активные занятия физическими упражнениями, спортом: «Футбол – игра, объединяющая людей и снижающая давление»;

в) борьба с вредными для здоровья привычками: «Вот Лесин перестал пиво пить – и смотрите, как похудел»;

г) осуществление контроля над весом, применение разных способов снижения веса: «Слабоумие и ожирение связаны между собой»;

д) поддержание сексуальной активности: «Я слышал, что устрицы усиливают сексуальное желание, это правда?»;

е) важность здорового сна и полноценного отдыха: «Плохой сон повышает риск гипертонии»;

ж) соблюдение правил личной гигиены: «Мобильные телефоны грязнее сиденья туалета в 10 раз»;

з) закаливание организма: «Говорят, полезно походить по росе ранним утром или поздним вечером»;

и) очищение организма: «Правда, что глоток растительного масла помогает избавиться от шлаков?»;

к) критическое отношение к медикаментозному лечению: «Аспирин приносит организму больше вреда, чем пользы»;

л) обращение к альтернативным видам лечения и духовным практикам: «Есть деревенский метод, который уничтожит косточку на ноге! Шишка исчезает мгновенно сама собой! 100% гарантия!»;

м) проведение свободного времени на природе: «Прогулки на свежем воздухе снижают артериальное давление».

4. Слухи о достижениях медицины в борьбе с заболеваниями:

а) изобретение новых лекарств и технологий: «Ученым удалось выявить быстрый способ лечения гепатита С»;

б) борьба со смертельными заболеваниями: «Ученые приблизились к созданию лекарства от лейкемии»;

в) способы омоложения и продления жизни: «Во Франции пересадили “усовершенствованное” сердце»;

г) проблемы репродукции: «В отличие от ЭКО, напротехнология направлена на распознавание причин бесплодия и его лечение»;

д) фальсификация лекарственных средств: «Говорят, что реально изготавливают лекарства в подпольных лабораториях и упаковывают их в упаковки известных производителей»;

е) врачебная практика: «Каждому четвертому пациенту стационара причиняется вред из-за врачебных ошибок».

5. Слухи о психической гармонии и влиянии психологических проблем на здоровье че-

ловека: «Умеющие прощать себя люди живут дольше».

6. Слухи о влиянии социальной ситуации на состояние человека: «Социальные сети делают человека неадекватным».

7. Слухи о воздействии экологии на организм человека: «Шум транспорта увеличивает риск инфаркта».

Анализ 3 тыс. валеологических слухов позволяет сделать следующие выводы: наиболее частотны слухи о правильном питании и похудении (32%), за ними следуют сообщения о болезнях и способах их лечения, в том числе потреблении «волшебных» продуктов, которые способствуют борьбе против различных заболеваний и даже излечению (28%), на третьем месте в ряду самых распространенных валеологических слухов находится недостоверная информация о достижении удовлетворительного самочувствия посредством соблюдения норм здорового образа жизни (18%).

Таким образом, изучение валеологических слухов дает возможность увидеть ценностные приоритеты современного общества, акцентированные и продвигаемые с помощью СМИ, а также позволяет находить коммуникативные индикаторы недостоверной информации, касающейся здоровья.

### Список литературы

1. Апанасенко Г.Л. Валеология: первые итоги и ближайшие перспективы // Валеология: старт или финиш? 2009 [Электронный ресурс]. URL : <http://www.lib.sportedu.ru/press/tpfk/2001N6/P2-8.HTM>.
2. Вайнер Э.Н. Валеология. 4-е изд. М.: Флинта : Наука, 2006.
3. Коновалов В.В. Совсем другая медицина. Изд. 3-е, доп. М.:АРСМИ : Рус. книга, 2006.
4. Петленко В.П., Давиденко Д.Н. Этюды валеологии: Здоровье как человеческая ценность. СПб.: Балт. пед. академия, 1998.

### Словари и справочники

- СРЯ – Словарь русского языка: в 4 т. / РАН, Ин-т лингв. исследований; под ред. А. П. Евгеньевой. 4-е изд., стер. М.: Рус. яз.; Полиграфресурсы, 1999.
- ТСЖВЯ – Даль В.И. Толковый словарь живого великорусского языка: в 4 т. В.И. Даль. М.: Русский язык, 1978. –Т. 1 (А–З).
- ТСО – Ожегов С. И. и Шведова Н. Ю. Толковый словарь русского языка. М.: Азъ, 1994.
- ТСРЯУ – Толковый словарь русского языка / под ред. Д.Н. Ушакова, 1996 [Электронный ресурс]. URL: [http:// dic.academic.ru/dic.nsf/ushakov/816326](http://dic.academic.ru/dic.nsf/ushakov/816326), свободный. Загл. с экрана.

Webster's Encyclopedic Unabridged Dictionary of the English Language. N.Y. : Gramercy Books, 1994.

### Список источников примеров

- НКРЯ – Национальный корпус русского языка [Электронный ресурс]. URL: <http://www.ruscorpora.ru/index.html>.  
 URL: [http://www.spletnik.ru/blogs/govoryat\\_chno/101432](http://www.spletnik.ru/blogs/govoryat_chno/101432).  
 URL: <http://www.mixednews.ru/archives/category/zdorov-e-i-krasota>.  
 URL: <http://www.smi24.su/3/medicine>.  
 URL: <http://www.argumentiru.com/health>.  
 URL: <http://www.mirror.co.uk/lifestyle/health>.

\* \* \*

1. Апанасенко Г.Л. Валеология: первые итоги и ближайшие перспективы // Валеология: старт или финиш? 2009 [Электронный ресурс]. URL : <http://www.lib.sportedu.ru/press/tpfk/2001N6/P2-8.HTM>.
2. Вайнер Э.Н. Валеология. 4-е изд. М.: Флинта : Наука, 2006.
3. Коновалов В.В. Совсем другая медицина. Изд. 3-е, доп. М.:АРСМИ : Рус. книга, 2006.
4. Петленко В.П., Давиденко Д.Н. Этюды валеологии: Здоровье как человеческая ценность. СПб.: Балт. пед. академия, 1998.

### Словари и справочники

- SRJa – Slovar' russkogo jazyka: v 4 t. / РАН, Ин-т лингв. исследований; под ред. А. П. Евгеньевой. 4-е изд., стер. М.: Рус. яз.; Полиграфресурсы, 1999.
- TSZhVJa – Dal', V.I. Tolkovyj slovar' zhivogo velikorusskogo jazyka: v 4 t. V.I. Dal'. M.: Russkij jazyk, 1978. –Т. 1 (А–З).
- TSO – Ожегов С. И. и Шведова Н. Ю. Толковый словарь русского языка. М.: Азъ, 1994.
- TSRJaU – Толковый словарь русского языка / под ред. Д.Н. Ушакова, 1996 [Электронный ресурс]. URL: [http:// dic.academic.ru/dic.nsf/ushakov/816326](http://dic.academic.ru/dic.nsf/ushakov/816326), свободный. Загл. с экрана. 5. Webster's Encyclopedic Unabridged Dictionary of the English Language. N.Y. : Gramercy Books, 1994.

### Spisok istochnikov primerov

- NKRJa – Nacional'nyj korpus russkogo jazyka [Электронный ресурс]. URL: <http://www.ruscorpora.ru/index.html>.  
 URL: [http://www.spletnik.ru/blogs/govoryat\\_chno/101432](http://www.spletnik.ru/blogs/govoryat_chno/101432).  
 URL: <http://www.mixednews.ru/archives/category/zdorov-e-i-krasota>.  
 URL: <http://www.smi24.su/3/medicine>.  
 URL: <http://www.argumentiru.com/health>.  
 URL: <http://www.mirror.co.uk/lifestyle/health>.



### *Valeological rumours: definition and thematic systematization*

*There is suggested the definition of valeological rumours in the communicative space, analyzed the examples of valeological rumours in interpersonal communication and given the list of the rumours basic on the subject matter.*

Key words: *rumours, health, state of health, valeology, valeological rumours.*

(Статья поступила в редакцию 10.12.2014)

**Е.С. РОГАЧЕВА**  
(Москва)

### НОВЕЙШИЕ ТЕНДЕНЦИИ В СОГЛАСОВАНИИ ПОДЛЕЖАЩЕГО И СКАЗУЕМОГО В ПРЕДЛОЖЕНИЯХ С КОНСТРУКЦИЕЙ *THERE + TO BE* В АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

*Предпринята попытка раскрыть особенности вводной структуры **there + to be** – предваряющего подлежащего в английском языке. Исследовательская задача автора – попытка оценить новейшие тенденции в согласовании данной конструкции с семантическим подлежащим, выраженным количественно-именным словосочетанием. Статья может быть интересна специалистам в области грамматики английского языка.*

Ключевые слова: *согласование, десемантизированное подлежащее, семантическое подлежащее, конструкция **there + to be***

Данная статья посвящена исследованию природы вводной конструкции *there + to be* и выявлению особенностей ее согласования с другими членами предложения в современном английском языке. В работе рассматриваются различные подходы к определению характера и статуса данной структуры в грамматике.

Конструкция остается в центре внимания многих зарубежных и отечественных лингвистов, т. к. она занимает особое место в грамматике английского языка. Природа данной

структуры уникальна. Подтверждением этому служит тот факт, что слов, которые ведут себя в предложении подобным образом, в английском языке больше нет. С точки зрения синтаксиса, вводное *there* выступает в качестве грамматического подлежащего, т. к. употребляется перед глаголом в утвердительных предложениях и может использоваться в разделительных вопросах, но семантическое подлежащее следует дальше в предложении. Приведем примеры:

1. *There is a ball in the box, isn't there?*
2. *There are two problems to solve, aren't there?*

Конструкция *there + to be* лишена собственного лексического значения и не может быть переведена на русский язык. Все предложения с этой структурой переводятся по определенной модели, и традиционно считается, что в них «утверждается или отрицается существование чего-либо» [4, с. 77]. Именно поэтому выдающийся датский языковед О. Есперсен еще в начале прошлого века предложил специальный термин для обозначения таких предложений – *existential sentences* (предложения бытия) [13, с. 155]. Прилагательное *existential* является дериватом от английского глагола *to exist*, что означает «существовать». Приведем примеры:

1. *There is a problem with the hard disk drive on which the file is stored.*
2. *There is an error with your account.*

Однако отечественный лингвист О.Н. Селиверстова полагает, что целью утверждений такого типа не является сообщение о существовании чего-либо, хотя существование предполагается и очевидно из контекста. Наличие объекта подразумевается, но сообщается в предложении о том, что предмет какого-либо класса обнаруживается в пределах определенного пространства. Отображенное в языке понятие «пространство» понимается как «нечто, в рамках чего может находиться объект (элемент) или иметь место действие или событие» [5, с. 568]. Другими словами, традиционное понимание существования в языке подразумевает только наличие предмета или явления в мире реальной действительности или вымысла, что не является правомерным в отношении данной языковой структуры. Такое понимание является веским основанием не относить данный тип предложений к разряду эк-