

Traditions of the Old Russian healing in the folk medicine of the Don and Kuban Cossacks

There are described the parallels in the methods of various diseases healing that are in the Old Russian herbals and South Russian folk healing practice of the New Times. There is traced the succession and preserving of the Medieval healing traditions in the everyday life of the Don and Kuban Cossacks.

Key words: Ancient Russia, medicine, herbals, prescriptions, medicinal herbs, tradition, the Cossacks.

(Статья поступила в редакцию 17.04.2014)

Е.В. ПЕРЕРВА (Волгоград)

ПАЛЕОПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ВОДЯНСКОГО ГОРОДИЩА СРЕДНЕВЕКОВОГО ВРЕМЕНИ (ПО КОСТНЫМ ОСТАНКАМ, ИЗВЛЕЧЕННЫМ ИЗ ХРИСТИАНСКОГО КЛАДБИЩА)*

Представлены результаты палеопатологического изучения костных останков, происходящих из христианского кладбища Водянского городища золотоордынского времени. Зафиксированные демографические зависимости позволили установить аналогии серии с Водянского городища с синхронным населением Средней Волги и Древней Руси.



Ключевые слова: *палеопатология, Водянское городище, средневековое время, Нижнее Поволжье, диета, стресс, травмы.*

Основой данного исследования послужили антропологические материалы из грунтового могильника Водянского городища золотоордынского времени. Костные останки происходят из раскопок участков русского (христианского) кладбища XIV в., которые изучались силами экспедиции Казанского государственного университета в 1988—

1989 гг. и Волго-Ахтубинской археологической экспедицией Волгоградского государственного педагогического университета и Волгодонского археологического общества в 1992–2012 гг. [8; 9].

Водянское городище расположено на правом берегу Волги у г. Дубовка Волгоградской области. Памятник представляет собой останки небольшого золотоордынского города. Площадь городища составляет около 50 га. Время существования археологического комплекса — 20—30-е гг. XIV в. до первых годов XV в.

О населении Водянского городища можно судить из материалов исследований некрополей. Одна часть из них известна из раскопок мавзолеев города, другая — из христианского кладбища [3, с. 300; 12, с. 180].

Материал и методика исследования. Для исследования были доступны костные останки 100 индивидов, происходящие из грунтовых захоронений христианского кладбища. Костяки в различной степени сохранности.

В процессе изучения костных останков применялась методика фиксации палеопатологических признаков, разработанная А.П. Бужиловой [5; 6]. Анализируя степень развития рельефа длинных костей скелета, мы использовали программу балловой оценки, разработанную В.Н. Федосовой [11] и усовершенствованную М.Б. Медниковой [10]. В ходе анализа степени влияния механического стресса в качестве основы использовалась программа фиксации индикаторов стресса, связанного с верховой ездой (А.П. Бужилова) [5-7]. Часть из них была скорректирована в соответствии со спецификой изучаемого материала. Статистический анализ проводился с использованием параметрических и непараметрических методов с помощью специально созданной для этой цели автоматизированной системы (на базе компьютерных программ Borland C++ Builder 6 и Microsoft Excel XP).

Половозрастные особенности группы. Анализ половозрастных показателей предоставил возможность установить следующее. В грунтовых захоронениях Водянского городища доминируют мужчины. Соотношение по полу среди погребенных 1,4 в пользу мужчин. Детских костяков найдено только 10 штук. Дети в возрасте от 1,5 до 9 лет. Пять костяков — в возрасте infantilis 1, пять детей — в возрасте infantilis 2. Было исследовано два индивида в юношеском возрасте (см. табл. 1, с. 80).

^{*}Работа выполнена при поддержке РГНФ (проект № 13-11-34005).

Таблица 1

Половозрастные особенности серии
из могильника Водянского городища

Возраст	♂ (%)	♀ (%)	S (%)	312
Infantilis 1	0 (0)	0 (0)	5 (5)	
Infantilis 2	0 (0)	0 (0)	5 (5)	
Uvenis	0 (0)	2 (6)	2 (2)	
Adultus	34 (64)	18 (50)	52 (52)	1,4
Maturus	18 (34)	14 (39)	33 (33)	
Senilis	1 (2)	3 (8)	5 (5)	
Средний	34,5	36,97	22.7	
возраст смерти	35	5,8	32,7	
Всего	53	37	100	

Таблица 2

Частоты встречаемости некоторых патологий и непреднамеренных деформаций в серии из могильника Водянского городища

Некоторые маркеры специфических и неспецифических патологий								
Патологии и	Взрос-	Мужчины	Женщины	Дети				
деформации	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)				
S	81	49	32	10				
Деформация черепа	12 (15)	7 (14) 5 (16)		1 (10)				
VIP	47 (58)	38 (78)	9 (28)	0 (0)				
Cribra orbitalia	11 (14)	6 (12)	5 (16)	6 (60)				
Поротический гиперостоз костей свода черепа	13 (16)	5 (10)	8 (25)	2 (20)				
Пороз костей черепа	22 (27)	11 (22)	11 (34)	6 (60)				
Воспалительные процессы (череп)	9 (11)	5 (10)	4 (12,5)	4 (40)				

Люди на христианском кладбище Водянского городища чаще погребались в интервале от 20 до 35 лет. До возраста matures доживало лишь 33% захороненных индивидов. Сходная направленность в распределении по возрасту наблюдается и в разнополых выборках. Однако следует отметить, что мужчины чаще умирали молодыми, а женщины чаще доживали до зрелого (39%) и старческого (8 %) возраста. Такая закономерность в распределении по дожитию в разнополых группах отразилась и на среднем возрасте смерти. Так, женщины жили в среднем на три года дольше мужчин, доживая до 36,9 года. Средний возраст смерти для серии без учета детей установился на уровне 35,8 года, а с учетом детей – 32,7 года (табл. 1).



Рис. 1

Преднамеренные и непреднамеренные манипуляции на антропологическом материале прижизненного и посмертного значения. Из 91 исследованной черепной коробки на 13 были зафиксированы следы затылочной непреднамеренной искусственной деформации, что является свидетельством содержания некоторых детей в колыбели типа «бешика». Подобного рода колыбель была широко распространена у.многих древних и современных народов Сибири, Центральной, Средней, Передней Азии и Кавказа. У мужчин и у женщин выявлено практически одинаковое количество модифицированных черепов (7/5) (табл. 2). Однако в процентном соотношении плоские затылки чаще встречаются у женщин. У детей из могильника Водянского городища зафиксирован только один случай непреднамеренной искусственной деформации.

У шести индивидов трех мужчин и трех женщин выявлены следы от зубов животных на костях посткраниального скелета и черепной коробке (см. табл. 6, с. 85). Данные изменения имеют посмертный характер происхождения, т.е. получены после смерти (рис. 1). Дефекты представлены в виде одинарных или двойных борозд размером в длину 5 до 30 мм и в глубину не более 1 мм. Интенсивность дефектов разнообразная. В подавляющем большинстве наблюдений они повреждают надкостницу, в некоторых случаях повреждения захватывают внутренний компактный слой, разрушая обширные участки кости. Чаще всего дефекты локализуются в месте прикрепления связок и больших мышц. Наличие таких следов указывает на тот факт, что некоторые погребения имеют сезонный характер или были произведены не сразу после смерти человека, а через какое-то время. Вероятно, в Водянском городище существовало специальное место для длительного хранения покойников, где они и могли подвергаться воздействию животных-трупоедов или мелких млекопитающих.

Таблица 3

Характер распространения заболеваний зубочелюстной системы в выборке из могильника Водянского городища

Зубочелюстные	Взрос- лые	Мужчи- ны	Женщи- ны	Дети
патологии	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)
S	81	49	32	10
Кариес	37 (46)	22 (45)	15 (47)	1 (10)
Абсцесс	25 (31)	11 (22)	14 (44)	0 (0)
Зубной камень	76 (94)	45 (92)	31 (97)	7 (70)
Эмалевая гипоплазия	42 (52)	32 (65)	10 (32)	2 (20)
Потеря зуба	36 (44)	17 (35)	19 (59)	0 (0)
Пародонтоз	58 (78)	34 (69)	24 (75)	0 (0)
Сколы эмали	31 (38)	22 (45)	9 (28)	1 (10)
Патологическая стертость зубов	42 (52)	27 (55)	15 (47)	1 (10)
Развитие жевательных мышц	22 (27)	13 (26)	9 (28)	0 (0)
Дегенеративные изменения нижнечелюстного сустава	25 (31)	16 (32)	9 (28)	0 (0)

Зубочелюстные патологии. Существенными индикаторами состояния здоровья палеопопуляции в палеопатологических исследованиях являются различные заболевания зубочелюстной системы.

Одно из наиболее часто встречающихся заболеваний зубов – кариес (рис. 2). Частота встречаемости кариеса в исследуемой выборке достигает 46%. У женщин данное патологическое состояние зубов фиксировалось несколько чаще (табл. 3), чем у мужчин. Один случай кариозной болезни был выявлен у ребенка 4—4,5 года из погребения 1 раскопа 3.

При анализе частот встречаемости кариеса в сравнении с показателями его проявления в других средневековых группах оказалось, что пороги данного заболевания в Водянском го-

родище находят аналогии с городскими древнерусскими сериями и серией XV в. могильника Мистихали с территории современной Герпеговины.

Признаки развития абсцессов так же, как и в случае с кариесом, чаще наблюдаются в женской выборке, достигая 44%.

Больше всего из патологий зубочелюстной системы у населения, погребенного в грунтовом могильнике Водянского городища, встречаются такие заболевания, как пародонтоз (78%) и зубной камень (94%). Если в первом случае заболевания пародонта зафиксированы исключительно у взрослого населения и снова преимущественно у женщин (табл. 3), то зубной камень был выявлен и в детской серии. Анализ гендерных зависимостей в распространении минерализованных отложений указывает, что они также в большей степени характерны для женщин. Следует указать, что по показателям встречаемости таких патологических состояний зубной системы, как абсцесс, зубной камень и прижизненная утрата зубов, серия из Водянского городища находит аналогии с синхронными группами из могильников Маячный и Вакуровский бугор Красноярского городища. Однако на этом схожесть могильников заканчивается. На антропологических материалах Водянского городища чаще выявляются признаки пародонтоза, а также сколов эмали. Сколы на коронках в основном выявляются у мужчин. В подавляющем большинстве случаев дефекты зубов локализуются в вестибулярной норме на режущем краю резцов, клыков и премоляров. Пародонтоз, наоборот, чаще выявляется у женщин (75%) по сравнению с мужчинами (69%).

В исследованной группе оценивалась встречаемость такого маркера эпизодического стресса, как эмалевая гипоплазия (рис. 3). Данная патология не является маркером специфической болезни, а выступает показателем об-



Рис. 2



Рис. 3

щего состояния здоровья древней популяции [16, р. 405]. Эмалевая недостаточность обнаружена у 42 взрослых индивидов (см. табл. 3). В виде горизонтально ориентированных линий, проходящих поперек коронки зуба, истончение эмали в два раза чаще встречается у мужчин, чем у женщин. В сравнении с синхронными сериями мужская группа из Водянского городища обнаруживает схожесть с мужчинами из могильника Вакуроский бугор Красноярского городища. Женские серии близки группам из городских древнерусских могильников и могильника Мистихали.

Анализ состояния зубочелюстной системы населения, погребенного в христианском могильнике Водянского городища, указывает на существование специфического стресса, характерного как для мужской, так и для женской серии. Особенность его заключается в том, что оседлое население Водянского городища по частотам встречаемости зубного камня, абсцесса, прижизненной утраты зубов схоже с синхронными сериями Дельты Волги, маркируя их как оседлые серии Юга России. Более высокие показатели кариеса, пародонтоза и сколов эмали на коронках зубов сближает их с городскими древнерусскими сериями, характер диеты которых значительно отличался от золотоордынских групп степного региона.

Признаки воздействия низких температур. На 47 черепных коробках у взрослых индивидов зафиксированы признаки васкулярной реакции по типу «апельсиновой корки»



Рис. 4



Рис. 5

(рис. 4). Анализ гендерных зависимостей в распределении признаков холодового стресса показал доминирование их у мужчин (достигает 78% от общей численности выборки). У женщин частота встречаемости маркеров воздействия низких температур намного ниже — всего 9 наблюдений, что составляет 28% (см. табл. 2). Вероятно, женщины, как и мужчины, подвергались холодовому стрессу, но в меньшей степени. Скорее всего, как более активная часть населения мужчины чаще находились на открытом воздухе и сильнее подвергались воздействию факторов внешней среды.

Показатели встречаемости признаков воздействия на организм человека холода серии из Водянского городища достаточно уникальны. У мужчин васкулярная реакция по частотам встречаемости находит аналогии с кочевой группой средневекового времени Заволжья из могильника Старица. У женщин же показатели встречаемости оказались самыми высокими по сравнению с синхронными группами и аналогий не нашли.

Маркеры нехватки микроэлементов в организме человека. В исследуемой выборке анализировались зависимости встречаемости таких маркеров стресса, как cribra orbitalia, поротический гиперостоз костей свода черепа (рис. 5).

Для суммарной серии взрослых индивидов частота встречаемости гиперостоза глазниц достаточно невысокая — всего лишь 16%. При этом различия в разнополых группах незначительны: 6 наблюдений у мужчин и 5 случаев у женщин. Чаще всего cribra orbitalia выявляется в серии неполовозрелых индивидов 60% (см. табл. 2).

Следы поротического гиперостоза на костях свода черепа выявляются несколько чаще — 16%. Данный признак у взрослого населения доминирует в женской выборке, причем у них он встречается в два раза чаще, чем у мужчин.

При сравнении серии с другими средневековыми сериями, как и в случае с кариесом, выборка из Водянского городища тяготеет к группе городского древнерусского населения.

Маркеры распространения инфекции и признаки воспалительных процессов. Следы воспалительных процессов на костях скелета были разделены нами на две условные группы: воспалительные процессы на костях 1) черепа и 2) посткраниального скелета (см. табл. 2, 4).

Анализ встречаемости воспалительных процессов на костях черепа показал, что они в одинаковой степени характерны как для мужчин, так и для женщин. Наибольшие частоты встречаемости следов инфекций выявлены в детской выборке. В случае с воспалительны-

Таблица 4

Воспалительные процессы на костях посткраниального скелета у людей из могильника Водянского городища

Наименование	Взрос- лые	Мужчи- ны	Женщи- ны	Дети
	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)
S	71	43	28	3
Воспалительные процессы на костях посткраниального скелета	8 (11)	6 (13,9)	2 (7,1)	0 (0)
Периостит голени	8 (11)	6 (13,9)	2 (7,1)	0 (0)
Следы специфи- ческих инфекций	1 (1,4)	1 (2,3)	0 (0)	0 (0)

ми процессами на костях свода черепа они чаще встречаются в мужской выборке. Периоститов на костях скелета детей не обнаружено, что, скорее всего, связано с малочисленностью детских костей скелета.

Из восьми наблюдений воспалительных процессов, выявленных на костях посткраниального скелета у взрослых индивидов, в семи случаях периостит фиксировался на больших берцовых костях (табл. 4). Только у одного индивида были зафиксированы полиосальные поражения костной ткани периоститом. Так, у мужчины из погребения 3 раскопа 2 (2010 г.) следы воспалительного процесса выявлены на следующих костях: ключицах, ребрах, длинных костях верхних и нижних конечностей, на тазовых костях, на пяточной и таранной кости обеих стоп. Скорее всего, перед нами следы инфекционного заболевания, предположительно сифилиса.

По показателям встречаемости маркеров воспалительных процессов серия из Водянского городища характеризуется наивысшими частотами проявления периоститов в сравнении с синхронными группами. Только мужская выборка имеет схожую динамику с мужчинами из сельских серий древнерусского населения.

Травматические повреждения. Травмы у населения, погребенного на кладбище Водянского городища, были разделены на ряд категорий. Проанализированы травмы на костях свода черепа, повреждения лицевого отдела черепа и дефекты на костях посткраниального скелета.

Всего в исследуемой выборке было выявлено 6 повреждений черепа. В четырех случаях они зафиксированы у мужчин, и два наблюдения имеется у женщин. У всех индивидов травматические повреждения локализуются на лобной кости. Дефекты незначительные по размерам, обычно затрагивают верхний компактный слой кости. Во всех случаях имеет-

ся образование костной мозоли, следов прободения в полость черепа или развития воспалительного процесса не наблюдалось.

Травмы, зафиксированные на костях лицевого отдела черепа, были разделены на повреждения челюсти и носа. Всего было выявлено 12 дефектов прижизненного характера на лицевых костях черепа. Из них 10 травм носа и 2 повреждения верхней челюсти.

Травмы верхней челюсти обнаружены у мужчины из погребения 20 раскопа 2 и у женщины из ямы 38 — череп 1. В обоих случаях фиксируется прижизненная утрата первых верхних резцов, а также разломы альвеолярного края с внешней поверхности в области вышеуказанных зубов. Вероятнее всего, повреждения верхнечелюстных костей и последующая утрата передних верхних резцов произошли в результате фронтального удара большой силы.

Из 10 травм носовых костей (рис. 6) в двух случаях повреждение было выявлено на останках женщин и восемь дефектов — у мужчин (см. табл. 5, с. 84). Все травмы, вероятнее всего, насильственного характера, сходны по своим описаниям. Обычно повреждаются носовые кости или края носовых костей с последующим их смещением в сторону траектории удара и со следами заживления. В некоторых случаях травмы носа сопровождались деформацией сошника. Все дефекты имеют благоприятный исход.

Всего было обнаружено 7 случаев травм костей посткраниального скелета различного рода. В процентном соотношении дефекты на костях посткраниального скелета в одинаковой степени характерны как для мужчин, так и для женщин. У мужчин установлено 4 повреждения, а у женщин – 3.

Анализ зафиксированных травматических повреждений на костях людей, погребенных в могильнике Водянского городища, дает возможность предположить, что большая часть дефектов имеет бытовое происхождение.



Рис. 6

Таблица 5

Сравнивая степень встречаемости травматических повреждений на костях черепной коробки и костях посткраниального скелета с синхронными группами удалось выяснить, что частоты встречаемости повреждений черепа у христианского населения Водянского городища близки показателям, в особенности мужским, серий древнерусского сельского и городского населения. Женская группа сближается с серией из салтовских могильников. В случае же с повреждениями на костях посткраниального скелета и мужчины, и женщины обнаруживают близость с населением, погребенным в могильнике Новохарьковский.

Болезни опорно-двигательной системы. При изучении костей скелета у 40% исследованного населения были зафиксированы признаки деформирующего артроза. Гендерных зависимостей в распределении дегенеративнодистрофических признаков не зафиксировано. Об интенсивных нагрузках, выпадающих на костно-суставной аппарат людей из Водянского городища, свидетельствуют и дегенеративные изменения, зафиксированные на позвонках исследуемых индивидов. Костные разрастания по краям кольцевого апофиза и хрящевые узлы «Шморля» достаточно часто встречаются у населения Водянского городища. Наблюдаются зависимости в локализации и в половом соотношении встречаемости патологических отклонений на позвоночнике. Патологии на позвонках в подавляющем большинстве случаев фиксировались на костях мужчин, чем у женщин. Существуют различия в локализации встречаемости остеохондроза у мужчин и у женщин. В первом случае чаще повреждались позвонки грудного отдела, а во втором поясничного (см. табл. 6, с.85).

Оценивая степень изношенности костносуставного аппарата у населения, погребенного в могильнике Водянского городища, следует сделать следующие выводы. Прежде всего, отметим широкое распространение заболеваний позвоночника и суставов, причем как у мужчин, так и у женщин. Высокие частоты встречаемости заболеваний подобного рода патологий у молодых индивидов говорят о сильном механическом стрессе, воздействующем на позвоночник. Наличие возрастных и гендерных зависимостей в распределении дегенеративнодистрофических изменений подтверждает предположение, что наиболее активной частью населения в Водянском городище были мужчины. Этот факт не противоречит аналогичным наблюдениям в других средневековых сериях. Увеличение встречаемости артрозов у индивидов старше 45 лет говорит, скорее всего, о естественных

Травмы и болезни суставов у населения, погребенного в могильнике Водянского городища

Локализация	Взрослые			Мужчины			Женщины		
повреждений	S	N	%	S	n	%	S	n	%
Свод черепа	81	7	9	49	5	10	32	2	6
Травма носа	81	10	12	49	8	16	32	2	6
Травмы че- люсти	81	2	2,5	49	1	2	32	1	3
Посткрани- альный скелет травмы	71	7	10	42	4	9,5	28	3	11
Деформиру- ющий артроз суставов ске- лета	71	29	41	42	17	40	28	12	43
Посмертные изменения	71	5	7	42	2	5	28	3	11

процессах изношенности организма. Повышение показателей заболеваемости артрозами и болезнями позвоночника у женщин свидетельствует о том, что и они принимали активное участие в трудовой жизни общества.

Результаты исследования. Несмотря на то обстоятельство, что исследуемая группа костяков происходит из русской (христианской) части могильника, фиксация плоских затылков на черепах погребенных в нем людей свидетельствует о влиянии обычаев доминантного населения на колонистов с Севера. Тем не менее, по мнению археологов, данное воздействие было ограниченным, поэтому и количество черепов с непреднамеренной искусственной деформацией колыбельного типа сравнительно небольшое — 15%.

Некоторые умершие люди не всегда подвергались захоронению в установленные обычаем сроки, в особенности в зимний период, поэтому, вероятно, и были отмечены наблюдения воздействия на кости скелета мелких млекопитающих. Скорее всего, в ряде случаев покойников хоронили, когда погодные условия позволяли это сделать, вероятно, весной.

Описывая половозрастные особенности, следует отметить, что детей, погребенных в некрополе Водянского городища, по сравнению с другими известными памятниками эпохи средневековья золотоордынского времени, намного меньше — 9.9%.

По сравнению с женщинами из грунтовых могильников таких городищ, как Царевское, Новохарьковский, Селитряное, Усть-Иерусалимское, Маячный и Вакуровский бугор, в Водянском городище женщины жили дольше, средний возраст смерти – 36,97 года.

Характер встречаемости заболеваний позвоночника в суммарной выборке взрослого населения и в разнополых группах по антропологическим материалам из Водянского городища

				Суммарна	я выборка взро	слых индиви	ідов			
Остеофитоз			,	Узлы Шморля			Остеохонд	Деформирующий		
шейный	грудной	поясничный	шейный	грудной	поясничный	шейный	грудной	поясничный	спондилоартроз суставов на дугаз позвонков	
10	9	17	1	17	19	2	4	4	3	
31%	28%	53%	3%	53%	59%	6%	13%	13%	9%	
					Мужчинь	I				
	Остеофитоз			Узлы Шморля			Остеохонд	Деформирующий		
шейный	грудной	поясничный	шейный	грудной	поясничный	шейный	грудной	поясничный	спондилоартроз суставов на дугах позвонков	
5	5	12	1	13	16	1	3	1	3	
26%	26%	63%	5%	68%	84%	5%	16%	5%	16%	
					Женщинь	J				
	Остеофитоз		Остеофитоз Узлы Шморля			Остеохондроз			Деформирующий	
шейный	грудной	поясничный	шейный	грудной	поясничный	шейный	грудной	поясничный	спондилоартроз суставов на дугах позвонков	
5	4	5	0	4	3	1	1	3	0	
38%	31%	38%	0%	31%	23%	8%	8%	23%	0%	

По средней продолжительности жизни мужчины из могильника Водянского городища ближе всего к населению, погребенному в некрополях Усть-Иерусалимского и Новохарьковского могильников.

По такому критерию, как средний возраст смерти (35,8 года у взрослого населения), наибольшие аналогии имеются с могильниками дельты Волги – Вакуровский бугор и Маячный бугор, а также с древнерусскими городами Черниговом и Старой Рязанью.

Таким образом, группа, погребенная в некрополе Водянского городища, характеризуется средними показателями возраста смерти. Мужчины жили меньше женщин, а основная масса населения умирала в возрасте от 25 до 35 лет. Следует отметить сравнительно невысокий уровень рождаемости в группе, что может быть объяснено двумя причинами: первая – случайность выборки, вторая – мигрантность населения. Более высокий средний возраст смерти у женщин и большое количество индивидов, доживших до старости в этой группе, указывают на избирательность действия стрессоров на население Водянского городища.

Зафиксированные демографические зависимости позволили установить аналогии серии с Водянского городища с синхронным населением Средней Волги и Древней Руси.

Изучение зубной системы показало высокие частоты встречаемости разнообразных па-

тологий зубочелюстной системы, таких как кариес, округлые полости (абсцессы), зубной камень, пародонтоз, прижизненная утрата зубов, которые указывают на специфичность рациона и пищевой стресс. Развитие всех этих патологий, вероятно, связано с особенностями диеты, условиями жизни и средовой обстановкой.

На специфичность диеты также указывает и то обстоятельство, что в группе обнаружены высокие частоты встречаемости сколов эмали и изношенности нижнечелюстного сустава, что свидетельствует об использовании в пищу твердых продуктов или применении зубов в трудовой деятельности, например плетении сетей. Скорее всего, специфичность диеты населения Водянского городища заключалась в том, что она сочетала в себе традиции и особенности рациона, принесенного сюда русским христианским населением, с особенностями местных традиций золотоордынских городов в питании. Большое количество растительной углеводсодержащей пищи, которая дополнялась рыбой, мясом и молочными продуктами, привело к тому, что патологический статус зубной системы населения Водянского городища не похож ни на одну синхронную группу.

Распространение у христианского населения Водянского городища такого маркера эпизодического стресса, как эмалевая гипоплазия, указывает на систематичное воздействие негативных факторов — инфекций, паразитов, частых периодов голодания, которые препятствовали нормальному развитию человеческого организма в период детства. Как указывает ряд исследователей, распространение эмалевой гипоплазии в некоторых древних популяциях, в особенности в скотоводческих, объясняется большой вероятностью присутствия в группе стресса, связанного с употреблением зараженных кисломолочных продуктов, вызывающих неспецифические инфекции и лихорадочные состояния у детей [13, р. 25; 14, р. 351–352; 15, р. 405]. Появление эмалевой гипоплазии у населения из Водянского городища также могло быть спровоцировано распространением в группе гельминтозов. В особенности это характерно для всех известных средневековых оседлых групп. Скорее всего, именно поэтому частоты встречаемости эмалевой недостаточности и поротического гиперостоза в мужских и женских выборках Водянки вполне соотносятся с сериями из средневековых и раннесредневековых могильников.

Еще одним показателем плотности населения и санитарного состояния жилищ древних популяций является наличие в группе признаков специфических и неспецифических инфекций. Воспалительные процессы зафиксированы в исследуемой группе и на черепной коробке и на костях посткраниального скелета. Они в одинаковой степени характерны как для мужчин, так и для женщин. Наибольшие частоты встречаемости следов инфекций на костях черепа выявлены в детской выборке. В подавляющем большинстве случаев периоститы на костях скелета наблюдаются на большеберцовых костях. Это может быть как результатом распространения неспецифических инфекций, так и следствием трудовой деятельности (рыболовства), специфическим занятием русского населения наряду с переправой.

Яркой особенностью исследуемой серии являются высокие показатели встречаемости маркеров холодового стресса. Эти данные вполне соотносятся с представлениями археологов о характере хозяйственной деятельности христианского населения данного городища. Длительное нахождение в воде или рядом с водой, вполне естественное для людей, занимающихся рыболовством и переправой, вероятно, способствовало систематическому переохлаждению организма.

Что же касается травматизма, то показатели его у населения, погребенного в христианском некрополе Водянского городища, по сравнению с другими группами эпохи раннего и позднего средневековья средние и близки к древнерусским сериям и выборке из Новохарьковского го-

родища. Травмы были зафиксированы на костных останках 22 индивидов, что составляет 22% от общего числа взрослых индивидов.

Существует гендерная зависимость в распределении травматических дефектов. Присутствует четкая возрастная направленность в распределении травм. Повреждения черепа, лица и костей посткраниального скелета чаще наблюдаются у взрослого населения с 35 до 65 лет, что в целом вполне естественно.

Наиболее распространенными повреждениями являются травмы носовых костей. У населения Водянского городища зафиксированы только переломы костей верхних конечностей, которые могли возникнуть в результате случайных падений или в процессе трудовой деятельности. Отсутствие переломов костей нижних конечностей и повышенные частоты встречаемости экзостозов могут быть следствием насилия по отношению к пленному населению или возникли в результате профессионального труда.

Анализ травматических повреждений на костях людей, погребенных в могильнике Водянского городища, дает возможность предположить, что большая часть населения вела мирный образ жизни. Смертельные ранения в исследуемой выборке отсутствуют. Выявленные признаки насильственных повреждений на костях скелетов (зажившие травмы черепа, лицевые повреждения и костные экзостозы на нижних конечностях), скорее всего, демонстрируют тяжелые условия жизни русского населения, которое испытывало высокие физические нагрузки и подвергалось физическому насилию со стороны завоевателей.

Литература

- 1. Алексеева Т.И., Богатенков Д.В., Лебединская Г.В. Влахи. Антрополого-экологическое исследование (по материалам средневекового некрополя Мистихали). М., 2003.
- 2. Алексеева Т.И., Бужилова А.П., Винников А.З. [и др.]. Новохарьковский могильник эпохи Золотой Орды. Воронеж : Изд-во Воронеж. гос. унта: МИОН Воронеж, 2000.
- 3. Балабанова М.А. О русском компоненте в городах Золотой Орды (по материалам Водянского городища) // Актуальные направления антропологии: сб., посвящ. юб. акад. РАН Т.И. Алексеевой. М., 2008.
- 4. Балабанова М.А., Перерва Е.В., Зубарева Е.Г. Антропология Красноярского городища золотоордынского времени: моногр. Волгоград: Издво ФГОУ ВПО «ВАГС», 2011.
- 5. Бужилова А.П. Древнее население (палеопатологические исследования). М., 1995.

- Бужилова А.П. Палеопатология в биоархеологических реконструкциях // Историческая экология человека. Методика биологических исследований. М., 1998.
- 7. Бужилова А.П. Homo sapiens: История болезни / Ин-т археологии РАН. М., 2005.
- 8. Лапшин А.С., Мыськов Е.П. Исследования на Водянском городище в 2009–2010 гг. Волгоград, 2011
- 9. Лапшин А.С., Мыськов Е.П. Исследования на Водянском городище в 2011–2012 гг. М., 2013.
- 10. Медникова М.Б. Описательная программа балловой оценки степени развития рельефа длинных костей // Историческая экология человека. Методика биологических исследований. М., 1998. С. 151–165.
- 11. Федосова В.Н. Общая оценка развития компонента мезоморфии по остеологическим данным (остеологическая методика) // Вопр. антропологии. 1986. № 76. С. 104–116.
- 12. Яблонский Л.Т. Социально-этническая структура золотоордынского города по данным археологии и антропологии (монголы в средневековых городах Поволжья // М.М. Герасимова, Н.М. Рудь, Л.Т. Яблонский. Антропология античного и средневекового населения Восточной Европы М., 1987.
- 13. Goodman A.H. Indications of Stress from Bone and Teeth // Goodman A.H., Martin D.L., Armelagos G.L. [et al.] // Paleopathology at the origins of agriculture. Eds. Cohen M.N. and Armelagos G.L. Orlando, 1984. P. 13–49.
- 14. Malville N.J. Enamel Hypoplasia in Ancestral Puebloan Populations From Southwerstern Colorado: I. Permanent Dentition // American Journal of Phisical Anthropology. 1997. № 102. P. 351–367.
- 15. The Cambridge Encyclopedia of Human Paleopathology by Arthur C. Aufderheide & Conrado Rodriguez-Martin. United Kingdom, Cambridge University Press, 1998.

* * *

- 1. Alekseeva T.I., Bogatenkov D.V., Lebedinskaya G.V. Vlahi. Antropologo-ekologicheskoe issledovanie (po materialam srednevekovogo nekropolya Mistihali). M., 2003.
- 2. Alekseeva T.I., Buzhilova A.P., Vinnikov A.Z. [i dr.]. Novoharkovskiy mogilnik epohi Zolotoy Ordyi. Voronezh: Izd-vo Voronezh. gos. un-ta: MION Voronezh, 2000.
- 3. Balabanova M.A. O russkom komponente v gorodah Zolotoy Ordyi (po materialam Vodyanskogo gorodischa) // Aktualnyie napravleniya antropologii : sb., posvyasch. yubileyu akademika RAN T.I. Alekseevoy. M., 2008.
- 4. Balabanova M.A., Pererva E.V., Zubareva E.G. Antropologiya Krasnoyarskogo gorodischa zolotoordyinskogo vremeni: monogr. Volgograd: Izdvo FGOU VPO «VAGS», 2011.
- 5. Buzhilova A.P. Drevnee naselenie (paleopatologicheskie issledovaniya). M., 1995.

- 6. Buzhilova A.P. Paleopatologiya v bioarheologicheskih rekonstruktsiyah // Istoricheskaya ekologiya cheloveka. Metodika biologicheskih issledovaniy. M., 1998.
- 7. Buzhilova A.P. Homo sapiens: Istoriya bolezni / In-t arheologii RAN. M., 2005.
- Lapshin A.S., Myiskov E.P. Issledovaniya na Vodyanskom gorodische v 2009–2010 gg. Volgograd, 2011.
- 9. Lapshin A.S., Myiskov E.P. Issledovaniya na Vodyanskom gorodische v 2011–2012 gg. M., 2013.
- 10. Mednikova M.B. Opisatelnaya programma ballovoy otsenki stepeni razvitiya relefa dlinnyih kostey // Istoricheskaya ekologiya cheloveka. Metodika biologicheskih issledovaniy. M., 1998. S. 151–165.
- 11. Fedosova V.N. Obschaya otsenka razvitiya komponenta mezomorfii po osteologicheskim dannyim (osteologicheskaya metodika) // Vopr. antropologii. 1986. № 76. S. 104–116.
- 12. Yablonskiy L.T. Sotsialno-etnicheskaya struktura zolotoordyinskogo goroda po dannyim arheologii i antropologii (mongolyi v srednevekovyih gorodah Povolzhya // M.M. Gerasimova, N.M. Rud, L.T. Yablonskiy. Antropologiya antichnogo i srednevekovogo naseleniya Vostochnoy Evropyi M., 1987.
- 13. Goodman A.H. Indications of Stress from Bone and Teeth // A.H. Goodman, D.L. Martin, G.L. Armelagos [et al.] // Paleopathology at the origins of agriculture. Eds. Cohen M.N. and Armelagos G.L. Orlando, 1984. P. 13–49.
- 14. Malville N.J. Enamel Hypoplasia in Ancestral Puebloan Populations From Southwerstern Colorado: I. Permanent Dentition // American Journal of Phisical Anthropology. 1997. № 102. P. 351–367.
- 15. The Cambridge Encyclopedia of Human Paleopathology by Arthur C. Aufderheide & Conrado Rodriguez-Martin. United Kingdom, Cambridge University Press, 1998.



Paleopathologic peculiarities of the population of the Vodyansky settlement of the medieval period (by the bone remains extracted from the Christian cemetery)

There are suggested the results of paleopathologic study of the bone remains extracted from the Christian cemetery of the Vodyansky settlement of the Golden Horde period. The fixed demographic relations made it possible to find out the analogies of the series from the Vodyansky settlement with the synchronous population of the middle Volga and the Ancient Land of Rus.

Key words: paleopathology, the Vodyansky settlement, medieval period, the Lower Volga Region, diet, stress, injuries.

(Статья поступила в редакцию 8.07.2014)