

поликультурных регионах России // Психол. журн. 2003. №5.

4. Петренко В.Ф. Психосемантика сознания. М., 1988.

Peculiarities of ethnic identity of young people in the educational environment: psychosemantic approach to the research

There are given the results of psychosemantic research of ethnic identity of young people of seven nationalities residing in Volgograd and Volgograd region. There is analysed the specificity of categorial system of individual meanings, through the prism of which young people of different ethnic groups and different levels of education identify themselves with the representatives of this or that nationality.

Key words: *ethnic identity, interethnic correlation, educational environment / stages of ethnic identity formation, polycultural region, semantic differential, semantic space.*

А.Д. МАРСЕЛИН, Р.А. НУРУЛЛАЕВ
(Астрахань)

**ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ
ОСОБЕННОСТИ
АЛКОГОЛЕЗАВИСИМЫХ,
ПОДВЕРГШИХСЯ УГОЛОВНОМУ
НАКАЗАНИЮ**

Проанализированы результаты исследования отдельных психоэмоциональных особенностей больных алкоголизмом, отбывавших уголовное наказание за совершение противоправных поступков. Рассмотрены данные литературных источников и собственного исследования.

Ключевые слова: *алкоголезависимые, антисоциальное поведение, преступники, тревожность, активность, работоспособность, аутогенная норма, вегетативный тонус, профилактика антисоциального поведения.*

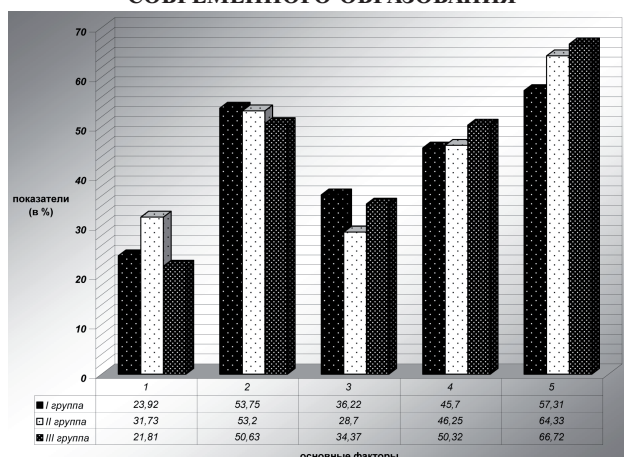
Проблема широкой распространенности преступности в современном обществе остается на сегодняшний день одной из наиболее актуальных [7]. В этой связи злоупотребление спиртным и формирование алкогольной

зависимости выделяются исследователями как факторы, дополнительно провоцирующие рост антисоциальных проявлений [3; 6; 8; 12]. В частности, отмечается деструктивная роль таких психоэмоциональных характеристик, широко распространенных в среде алкоголезависимых, как эмоциональная неустойчивость, раздражительность, импульсивность в поведении, а также наличие волевых и мотивационных нарушений, важную роль в формировании которых играют не только психологические установки, но и быстрая нервно-психическая истощаемость, низкая работоспособность. В то же время вопрос о влиянии алкогольной зависимости у лиц, склонных к антисоциальному поведению, на их психоэмоциональную активность, работоспособность, эмоциональную устойчивость, изучен недостаточно.

Цель исследования заключалась в изучении и описании психоэмоциональных особенностей у больных алкоголизмом, совершивших уголовно наказуемые деяния. Были сформированы три группы обследуемых: I группа (134 человека) – испытуемые, имеющие алкогольную зависимость II стадии (фаза ремиссии, F10.212 по МКБ-10), подвергавшиеся уголовному наказанию (группа «АП»); II группа (118 человек) – испытуемые, имеющие алкогольную зависимость II стадии (фаза ремиссии, F10.212 по МКБ-10), не подвергавшиеся когда-либо уголовному преследованию (группа «А»); III группа (104 человека) – контрольная – испытуемые, не являющиеся большими хроническим алкоголизмом и находящиеся в местах лишения свободы за совершение уголовно наказуемых деяний (группа «П»). Экспериментальная выборка состояла из мужчин – как вследствие отсутствия в регионе женских исправительных учреждений, так и в связи с наиболее широкой распространенностью данной нозологии среди мужской части населения [1; 5; 8]. Возрастной интервал респондентов – от 18 до 50 лет, средний возраст – 37,5 лет.

Исследование проводилось с помощью проективного теста М. Люшера, который направлен на выявление психоэмоциональных особенностей индивида путем анализа формируемых им цветовых предпочтений [10]. Выбор методики исходил из известной взаимосвязи между психофизиологическим состоянием человека и предпочтением определенного цветового спектра, которую на протяжении длительного времени используют психологи в

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ



качестве надежного диагностического инструментария. Эмоциональные реакции на непосредственное восприятие цвета, помогая частично преодолеть контроль со стороны сознания, дают возможность яснее увидеть актуальное психоэмоциональное состояние испытуемого, мотивационные и волевые компоненты его личности [4; 11]. Статистическая обработка материала осуществлялась с помощью однофакторного дисперсионного анализа, который позволил нам рассмотреть влияние качественного признака-фактора на количественные признаки-отклики, а также получить прямую оценку внутренней неопределенности [9].

Анализ полученных данных (см. рис) показал, что алкоголезависимые преступники наряду с клинически здоровыми заключенными проявляют более высокий уровень эмоциональной устойчивости по сравнению с законопослушными больными алкоголизмом (фактор «нестабильность выбора»), в то время как у последних не только диагностировалась ($p < 0,001$), но и наблюдалась в поведенческих реакциях эмоциональная нестабильность, склонность к периодическому изменению общего фона настроения. Нередко это проявлялось в виде эмоционально-оценочных амплитуд: настороженность в поведении и высказываниях периодически менялась на более открытое, позитивное отношение, либо, в отдельных случаях, отмечалась противоположная динамика.

Сравнительные показатели, полученные по методике М. Люшера: 1 – фактор нестабильности выбора; 2 – фактор отклонения от аутогенной нормы, или суммарное отклонение (СО); 3 – фактор тревожности; 4 – фактор активности; 5 – фактор работоспособности. По нашему мнению, полученные результаты свидетельствуют не столько об эмоциональной

стабильности алкоголезависимых преступников, сколько о психической закрытости, настороженности, стремлении контролировать ситуацию и свои ответы, не допуская противоречий и «ошибок». Подобные выводы были нами сделаны как в ходе опроса респондентов во время психодиагностического обследования, так и в результате сравнения результатов по данному фактору с высокими показателями шкалы тревожности у тех же самых испытуемых. Следует отметить, что в ряде случаев при повторной ранжировке цветов испытуемые осужденные обеих групп, отвечая на контрольный вопрос психолога или комментируя свой выбор самостоятельно отмечали, что разложили цвета в том же порядке, как и в первый раз, непроизвольно проявляя тем самым свое стремление к контролю над ответами. При этом у алкоголезависимых осужденных пары соседних цветов, расположенные ближе к середине ряда (на 3 – 6-й позициях), в повторных выборках нередко менялись местами, что говорит о возможном наличии у респондентов мнестических нарушений. Относительно высокие показатели нестабильности выбора в группе законопослушных алкоголезависимых свидетельствуют, на наш взгляд, не только о более выраженной эмоциональной неустойчивости испытуемых, возникшей вследствие алкогольной деградации [3; 8; 12], но и об их меньшей настороженности по отношению к проводимому обследованию.

По фактору «тревожность» осужденные обеих групп показали результаты без достоверных различий ($p > 0,05$). У этой категории испытуемых уровень подавляемых, неудовлетворенных субъективно значимых потребностей оказался выше, чем у алкоголезависимых, не подвергавшихся уголовному наказанию ($p < 0,01$). Такая картина позволяет нам

сделать вывод о более активном формировании в среде заключенных компенсаторного поведения, способствующего временной психоэмоциональной разрядке, которая не приводит к удовлетворению ущемленных актуальных потребностей. Испытуемые второй группы, несмотря на эмоциональные нарушения, сопутствующие алкогольной зависимости, а часто и психологически компенсаторный характер алкоголизации [3; 6; 8; 12], имеют более низкие показатели по данному фактору, вероятно, за счет пребывания в относительно благоприятных, охранительных социальных условиях и наличия более широких возможностей для самовыражения.

Анализ значений фактора «активность» выявил более низкие результаты в обеих группах алкоголезависимых ($p > 0,05$) по сравнению с клинически здоровыми осужденными ($p < 0,05$). Наблюдаемые различия между заключенными групп «АП» и «П», а также наличие общих показателей среди алкоголезависимых («АП» и «А»), на наш взгляд, свидетельствуют об алкогольном генезе явления.

Согласно данным по шкале «работоспособность», у больных алкоголизмом, подвергшихся уголовному наказанию отмечались наиболее низкие результаты, имея разрыв средних значений с респондентами второй группы на 7,02% ($p < 0,01$) и контрольной группой на 9,41% ($p < 0,001$). В то же время достоверных различий между группами «А» и «П» выявлено не было. Полученные результаты свидетельствуют, с одной стороны, о более выраженной утомляемости, быстром снижении работоспособности, относительно длительном периоде восстановления сил у алкоголезависимых преступников, с другой – о волевых и мотивационных нарушениях, характеризующихся низким уровнем самопонимания, снижением целеустремленности, настойчивости, упорства, более равнодушным отношением к самому процессу работы. По всей видимости, на фоне психоорганических нарушений, вызванных имевшим ранее место непомерным употреблением спиртного [1; 5; 8], алкоголезависимым гораздо сложнее включаться в конструктивную трудовую деятельность в сложных условиях изоляции, по сравнению с клинически здоровыми осужденными.

По фактору «отклонения от аутогенной нормы», или «суммарному отклонению» (СО), достоверных различий выявлено не было. В то же время высокий показатель СО среди испытуемых всех трех групп (50% и более) свидетельствует о широкой распространенно-

сти среди этих лиц непродуктивной нервно-психической напряженности, высоком уровне фрустрированности, наличии выраженных внутриличностных проблем, склонности к быстрой физической и психической истощаемости, о невысоком коэффициенте полезного действия в целом. Их средний волевой потенциал ослаблен, самомотивация низкая, установка на активную конструктивную деятельность поверхностная. У большинства из испытуемых эмоциональный фон характеризуется застреваемостью на личностных переживаниях, высокой тревожностью, аффективной нестабильностью, перепадами от повышенного возбуждения до ощущения бессилия. Сложившаяся иерархия мотивов слабо осознана, что наряду с эмоциональной неустойчивостью может способствовать проявлению реактивных, импульсивных иррациональных реакций в стрессогенных условиях.

Сравнивая полученные данные, мы обратили внимание на то, что, согласно В.И. Тимофеевой и Ю.И. Филимонок [11], различные хронические заболевания, истощающие организм, могут служить причиной отклонений от аутогенной нормы, что, с одной стороны, подтверждает данные о разрушительном характере хронического алкоголизма, оказывающего деструктивное влияние на функционирование организма даже в период ремиссии [1; 3; 8], с другой – свидетельствует о возможном наличии стойких психоорганических нарушений и среди испытуемых третьей группы.

По показателю «вегетативный тонус» при межгрупповом сравнении достоверных различий выявлено не было ($p > 0,05$). В то же время обращает на себя внимание тот факт, что более чем у трети всех испытуемых (36,24% – 129 чел.) диагностируется преобладание трофотропного тонуса, сопутствующего доминированию парасимпатического отдела нервной системы, что свидетельствует о невысоком энергетическом потенциале организма, склонности к психическому перевозбуждению и быстрому утомлению, активизации потребности в покое и самосохранении. Полученные цифры говорят об общей психоэмоциональной нестабильности респондентов, в формировании которой заметную роль играют как органические нарушения в деятельности нервной системы, свойственные значительной части неалкоголезависимых осужденных [2; 7] и больным алкоголизмом [1; 3; 5; 8; 12], так и фрустрирующий фактор пребывания в местах лишения свободы [2; 6; 7].

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Таким образом, алкоголезависимые, подвергшиеся уголовному наказанию, имеют сравнительно низкую работоспособность, более быструю психическую истощаемость, одновременно проявляются симптомы мотивационных и волевых нарушений. В обеих группах больных алкоголизмом наблюдается снижение общей активности. Среди осужденных первой и третьей групп отмечаются более высокие показатели настроенности и стремления контролировать ситуацию, признаки психоэмоционального напряжения не находящего достаточной разрядки. В целом высокий уровень психоэмоционального напряжения, тревожности, эмоциональной нестабильности, потенциальной склонности к импульсивным реакциям наблюдается во всех группах респондентов. Учет вышеназванных факторов в практической деятельности поможет оптимизировать поведение психотерапевтических занятий с алкоголезависимыми, совершившими противоправные поступки

Результаты проведенного исследования могут быть использованы при разработке и реализации профилактических антиалкогольных программ для населения из группы риска, а также для больных алкоголизмом, подвергавшихся и не подвергавшихся уголовному наказанию. Материалы помогут при составлении прогноза реабилитационных возможностей больных алкоголизмом, склонных антисоциальному поведению, а также при организации взаимодействия работников медицинских учреждений и сотрудников ФСИН с лицами данного контингента. Сферой применения полученных результатов может быть деятельность медицинских психологов и врачей-наркологов в учреждениях наркологического профиля, психологов пенитенциарных учреждений.

Литература

1. Алкоголизм: Руководство для врачей / под ред. Г.В. Морозова, В.Е. Рожнова, Э.Я. Бабаяна. М.: Медицина, 1983.

2. Балабанова Л.М. Судебная патопсихология. Донецк: Сталкер, 1998.

3. Братусь Б. С. Психологический анализ изменений личности при алкоголизме. М.: Изд-во МГУ, 1974.

4. Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психодиагностике. СПб.: Питер, 2002.

5. Лекции по наркологии / под ред. Н. Н. Иванца. М.: Медпрактика, 2001.

6. Обросов И.Ф. Расстройства личности у осужденных в местах лишения свободы (клинико-динамический и медико-социальный аспекты) : дис. ... канд. мед. наук. М., 2004.

7. Петрашова О.И. Алкоголизм: криминологический и уголовно-правовой аспекты проблемы : дис. ... канд. юрид. наук. М.: РГБ, 2004.

8. Портнов А.А., Пятницкая И.Н. Клиника алкоголизма. М.: Медицина, 1971.

9. Сергиенко В.И., Бондарева И.Б. Математическая статистика в клинических исследованиях. М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 2000.

10. Собчик Л.Н. Метод цветowych выборов – модификация восьмицветового теста Люшера. СПб.: Речь, 2006.

11. Тимофеев В.И. Филимоненко Ю.И. Краткое руководство по использованию теста М. Люшера. СПб.: ИМАТОН, 1995.

12. Шабанов П.Д. Основы наркологии. СПб.: Лань, 2002.

Research of psychic and emotional peculiarities of alcohol addicted people who were inflicted a criminal penalty

There are analysed the research results of some psychic and emotional peculiarities of alcohol addicted people who were inflicted a criminal penalty for committing illegal acts. There is regarded the information described in literature and own research.

Key words: alcohol addicted people, antisocial behaviour, criminals, anxiety, activity, capacity for work, autogenous norm, vegetative tone, preventive measures of antisocial behaviour.

