

**А.Д. МАРСЕЛИН, Р.В. БИСАЛИЕВ,  
Т.Т. САРАФРАЗИ, Н.Ш. МАКСУТОВА**  
(Астрахань)

### **ТРЕВОЖНОСТЬ У БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ, СОВЕРШИВШИХ ПРОТИВОПРАВНЫЕ ДЕЯНИЯ**

*Рассмотрены результаты исследования уровня тревожности у больных алкоголизмом, подвергавшихся уголовному наказанию за совершение противоправных поступков. Представлены как литературные данные, так и результаты собственных исследований.*

Ключевые слова: *психология антисоциального поведения, преступники, тревожность ситуативная, тревожность личностная, методика Спилбергера, больные алкоголизмом, социальное окружение, профилактика аддиктивных форм поведения.*

Тревожность как «индивидуальная психологическая особенность, состоящая в повышенной склонности испытывать беспокойство в различных жизненных ситуациях, в том числе и тех, объективные характеристики которых к этому не предрасполагают» [7], находясь в тесной связи с самооценкой и самоконтролем индивида, является важным фактором, определяющим его поведенческие реакции [2]. Известно, что возникавшее на фоне сформировавшихся деструктивных психологических установок и ощущения неуверенности в себе состояние способствует повышению остроты эмоционального восприятия происходящих событий и придает объективно безопасным ситуациям статус несущих в себе ту или иную степень опасности. Характерные для тревожности беспредметность, диффузность состояния, отсутствие четкой ориентации в определении угрожающей ситуации способствуют дополнительной дезориентации индивида. Соответствующие защитные реакции могут быть как спонтанными, так и спланированными, возникающими в процессе поиска и конкретизации ощущаемой угрозы, и проявляются как в виде уклонения от решения беспокоящего вопроса, так и в форме психического или физического на-падения, агрессии. Ю.М. Антонян, М.И. Еникеев, В.Е. Эминов [1] отмечают, что тревожность способна активно стимулировать преступное поведение, когда человек ощущает необходимость защиты

от людей или явлений, субъективно воспринимаемых как угрожающие или деструктивные.

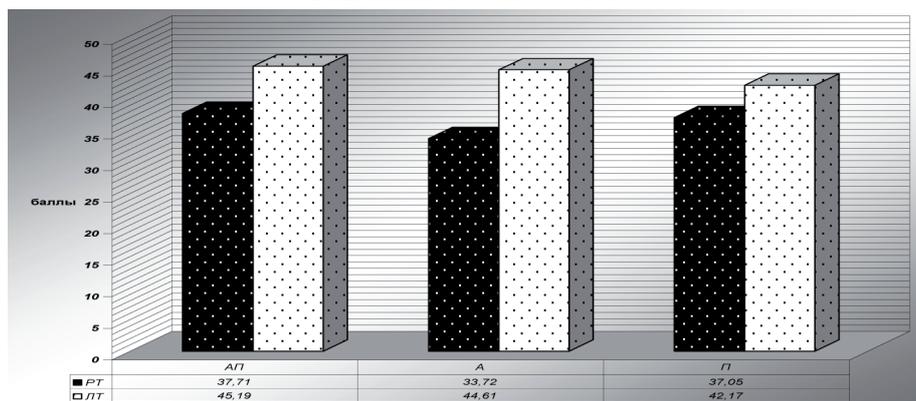
По мнению ряда исследователей, тревожность существенно выражена у аддиктов, в частности у больных алкогольной зависимостью [3; 4; 5; 9]. Спиртное, с одной стороны, помогает временно подавить психоэмоциональное напряжение, с другой – способствует развитию деградиционных процессов, провоцирующих увеличение частоты и интенсивности проявления тревоги. Л.М. Балабанова [2] считает, что это состояние часто обнаруживается у лиц, склонных к правонарушениям. Автор констатирует, что для разных категорий преступников характерны определенные особенности проявления тревожности: для воров – ровного характера, позволяющего, постоянно чувствуя опасность, быть готовыми к ней, для убийц – в виде вспышек в травмирующих ситуациях и провоцирующих дезорганизацию поведения.

В настоящее время вопрос о том, как алкогольная зависимость в сочетании с противоправным поведением может влиять на показатели уровня тревожности, изучен недостаточно. Цель исследования заключалась в изучении и описании тревожности у больных алкоголизмом, совершивших противоправные деяния.

Испытуемые были поделены на три группы: группа АП, 134 чел., имеющие алкогольную зависимость II стадии (фаза ремиссии, F10.212 по МКБ-10), подвергавшиеся уголовному наказанию за противоправные поступки; группа А, 118 чел., имеющие алкогольную зависимость II стадии (фаза ремиссии, F10.212 по МКБ-10), не подвергавшиеся уголовному наказанию; группа П, контрольная, 104 человека, не являющиеся больными хроническим алкоголизмом и находящиеся в местах лишения свободы за уголовно наказуемые деяния. Экспериментальная выборка состояла из мужчин – как из-за отсутствия в регионе женских исправительных учреждений, так и в связи с широкой распространенностью данной нозологии среди мужской части населения [5]. Возрастной интервал респондентов – от 18 до 50 лет, средний возраст – 37,5 лет.

Исследование проводилось с помощью методики Ч. Спилбергера (в модификации Ю.Л. Ханина), которая направлена на выявление личностной (устойчивой) и реактивной

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ



(ситуативной) тревожности [6; 7]. Статистическая обработка материала осуществлялась методом однофакторного дисперсионного анализа, который позволил рассмотреть влияние качественного признака-фактора на количественные признаки-отклики, а также получить прямую оценку внутренней неопределенности [8]. Проведенное обследование выявило во всех группах средний уровень личностной тревожности (ЛТ) с тенденцией к повышению показателей до уровня, близкого к высокому, у алкогользависимых, совершивших противоправные поступки. Несмотря на отсутствие достоверных различий по ЛТ между группами ( $p > 0,05$ ), мы учитывали тот факт, что данные показатели перекликаются с результатами, полученными Е.С. Оленко и др. [6], которые, изучив динамику ЛТ по тесту Спилбергера у клинически здоровых осужденных, выявили статистические тенденции, аналогичные значениям в группах АП и П настоящего исследования. Распределение показателей тревожности в сравниваемых группах показано на рисунке.

Кроме того, обращает на себя внимание выраженная разница показателей АП и П в 3,02 балла (6,6%), что также наталкивает на мысль о рассмотрении полученных данных в качестве определенной тенденции. В этом случае, наблюдаемый более высокий уровень ЛТ в первой группе (относительно третьей) может косвенно свидетельствовать о наличии взаимосвязи между тревожностью и рассматриваемой аддикцией. Опираясь на данные литературы, можно говорить о разном генезе формирования ЛТ у испытуемых. Так, склонность преступников к эмоциональному состоянию диффузного беспокойства, подспудному ожиданию враждебных и агрессивных действий со стороны окружающих, может являться следствием влияния криминальной среды, в кото-

рой ощущение потенциальной опасности и необходимости быть готовым к ней являются достаточно распространенными [2]. Более того, последующее пребывание в местах лишения свободы способствует формированию у индивида невротического конфликта, склонности воспринимать широкий круг обстоятельств как потенциально угрожающие, что служит причиной формирования хронического стресса [6]. В то же время ЛТ у больных алкоголизмом, не совершивших противоправные деяния, вероятнее всего, связана с психическими изменениями алкогольного генеза [3; 5; 9]. Поэтому высокие показатели ЛТ в группе алкогользависимых преступников могут, на наш взгляд, являться следствием сочетания вышеупомянутых факторов.

Большое количество испытуемых с более низким уровнем реактивной тревожности (РТ) среди респондентов второй группы по сравнению с обследованными из первой и третьей групп ( $p < 0,01$ ) подтверждает влияние микросоциума на характер протекания психических заболеваний, в том числе алкоголизма. Действительно, алкогользависимые, не совершавшие противоправных деяний, находящиеся на лечении в стационаре, проживали в более щадящей социальной обстановке, были отстранены от решения актуальных вопросов материального характера (зарабатывание на жизнь, обеспечение семьи), а также от фрустрирующих событий быденной жизни (конфликты дома, на работе). Вне стен медицинского учреждения они нередко попадали под влияние созависимых родственников, включенных в привычную для больного игру «Спаситель – Преследователь – Жертва», в которой каждый участник получает свою спекулятивную выгоду. Сохранялись контакты или возможность их быстрого возобновления с собутельниками, чтобы на время погрузиться в ил-

люзорную атмосферу, либо временно снижающую интенсивность психоэмоциональных переживаний, либо дающую возможность вновь пережить накал страстей, разгорающихся под влиянием алкогольной интоксикации.

Высокие показатели реактивной тревожности в группах осужденных больных и преступников без признаков алкогольной зависимости могут быть следствием как характерологических аномалий различного генеза, так и общей психологической атмосферы мест лишения свободы, способствующей активизации состояния настороженности, ожидания подвоха со стороны окружающих, а в случае психологического обследования – возможности влияния результатов тестирования на характер дальнейшего пребывания в колонии. По мнению Е.С. Оленко и др. [6], повышение уровня РТ у отбывающих наказание в пенитенциарных учреждениях может быть связано с процессом длительной адаптации личности к микросоциальным условиям, беспокойством и психоэмоциональной напряженностью. Наличие наиболее высокой реактивной тревожности в среде АП относительно А и П ( $p < 0,05$ ) свидетельствует о возможной взаимосвязи между алкогольной аддикцией и склонностью к противоправному поведению.

В целом полученные данные свидетельствуют о наличии более высоких показателей тревожности в группе осужденных, имеющих алкогольную зависимость. Причем на уровне личностной тревожности мы отмечаем тенденцию к повышению значений у данной категории испытуемых, в то время как показатели реактивной тревожности достоверно отличаются от других групп. Результаты исследования могут быть использованы в профилактике злоупотребления алкоголем, особенно в среде индивидов, склонных к делинквентному и криминальному поведению.

## Литература

1. Антонян Ю.М., Еникеев М.И., Эминов В.Е. Психология преступника и расследования преступлений. М. : Юрист, 1996.
2. Балабанова Л.М. Судебная патопсихология. Донецк : Сталкер, 1998.
3. Бойкий И.В. Аффективные нарушения у больных алкоголизмом и вопросы терапии // Аффективные нарушения при алкоголизме : сб. науч. тр. Ленингр. науч.-исслед. психоневрол. ин-та. Л., 1983. С. 5 – 9.
4. Великанова Л.П., Каверина О.В., Бисалиев Р.В. Наркология : учеб. пособие. Ростов н/Д. : Феникс, 2006.
5. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения. М. : Речь, 2008.
6. Оленко Е.С., Киричук В.Ф., Сачков С.В. и др. Аффективные расстройства адаптации у клинически здоровых лиц, ассоциированные с пенитенциарным стрессом // Неврологический вестн. 2008. Т. XL. Вып. 4. С. 50–53.
7. Психологический словарь / под ред. В.В. Давыдова, А.В. Запорожца, Б.Ф. Ломова [и др.]. М. : Педагогика, 1983. С. 374.
8. Сергиенко В.И., Бондарева И.Б. Математическая статистика в клинических исследованиях. М. : ГЭОТАР «МЕДИЦИНА», 2000.
9. Энтин Г.М., Гофман А.Г., Музыченко А.П., Крылов Е.Н. Алкогольная и наркотическая зависимость (практическое руководство для врачей). М. : Медпрактика-М, 2002.

### *Anxiety at alcohol addicted people committing wrong acts*

*There are considered the research results of anxiety level at alcohol addicted people inflicted a criminal penalty for committing wrong acts. There are given both the literature findings and the results of the own research.*

*Key words: antisocial behavior psychology, criminals, situational anxiety, personal anxiety, Spielberger method, alcohol addicted people, social environment, addictive behavior form prevention.*

